

Les Cours de Judo et Taïso reprennent

ce **jeudi 3 Septembre 2026**

au Dojo de LIGNY le CHATEL - rue Reine de Sicile.



Les cours ont lieu au Dojo les Jeudi aux horaires suivants :

- **Eveil Judo** : de 17h30 à 18h15 pour les enfants nés en 2021 et 2022
- **Ecole de Judo** : de 18h15 à 19h15 pour les enfants nés en 2019 et 2020
- **Ecole de Judo** : de 19h15 à 20h15 pour les enfants nés jusqu'en 2018
- **TAISO** : de 20h15 à 21h15 à partir de 16 ans

Vous pouvez télécharger le bulletin d'inscription en bas de page sur le site <https://judoclub-ligny-le-chatel.ffjudo.com/> dans la rubrique “informations”

Les inscriptions se font toute l'année aux horaires des cours, auprès des dirigeants jusqu'à mi-octobre puis auprès du professeur.

2 séances “découverte du judo” sont **offertes** à tout nouveau participant, le club prête des judogis aux enfants.

Le club peut fournir des judogis neufs - renseignements auprès des dirigeants et du professeur.

De même **2 séances** “ découverte du Taïso” sont **offertes** à tout nouveau pratiquant.

Le taïso se pratique en tenue de sport classique.

